



*L'envol vers la réussite*

## SECTION CANOE KAYAK

### **Historique :**

- Création de la section en 1999/2000.
- En 2016/2017 20 éléments : 6 en seconde/ 5 en première/ 9 en terminale
- En 2017/2018 : 17 éléments : 5 en Seconde, 7 en Première et 5 en Terminale
- Dès la 2<sup>ème</sup> année de fonctionnement, la section a été classée de niveau : R (L = local ; R = régionale ; N = nationale).
- Actuellement classé N (PHN) Préparation Haut Niveau.

### **1 Durée :**

- 6 heures par semaine, réparties pendant le temps scolaire en 3 fois deux heures.

### **2 Pré requis:**

Pour postuler à une inscription :

- Le dossier scolaire est prépondérant par rapport au niveau sportif.
- Après examen du dossier d'inscription, l'élève est convoqué à une demi-journée de tests sportifs.
- L'admission définitive est prononcée à l'issue de ces tests.
- L'établissement d'origine peut alors constituer le dossier d'inscription en seconde au lycée Gambetta avec demande de dérogation éventuelle.

### **3 Objectif :**

Pour une réussite scolaire : Elle est le souci numéro un.

- En seconde, les élèves sont regroupés dans la même classe.
- Les orientations possibles post-seconde sont : S - ES - L – STMG - STIDD.
- L'emploi du temps de ces classes est spécialement aménagé pour libérer 6 heures pour l'entraînement spécifique canoë-kayak, réparties pendant le temps scolaire en 3 fois deux heures (*normalement 16h/18h mardi, jeudi, vendredi*).

Pour une réussite sportive :

La spécialité de la section est "la course en ligne". Les épreuves de sélection sont liées à celle-ci.

Un niveau minimum est exigé et les objectifs individuels dépendent évidemment du niveau de départ constaté.

La participation au championnat UNSS de Canoë-kayak est obligatoire (équipe de 4).

#### **4 Remarques**

##### **Un suivi médical.**

Une première visite médicale est prévue au Centre Médico-Sportif d'ARRAS :

- En Juin pour les admissions à la section (les nouveaux). Les candidats doivent se rendre au C.M.S. individuellement (Halle des Sports) pour prendre rendez-vous.

Ils ont la possibilité de se rendre dans un autre CMS. Cette première visite est à la charge des familles.

- En début d'année pour les anciens.

Une deuxième visite est programmée vers le mois d'Avril pour constater les éventuelles évolutions.

Cette dernière est prise en charge par les crédits sections alloués au lycée.

##### **Organisation sportive:**

Début et fin d'année.

<b>Séance 1 (2h)</b>	<b>Séance 2 (2h)</b>		<b>Séance 3 (2h)</b>	
Bateau Footing	Bateau	Musculation ou Footing	bateau	Musculation

Période hivernale.

<b>Séance 1 (2h)</b>	<b>Séance 2 (2h)</b>	<b>Séance 3 (2h)</b>
Musculation	Bateau	- Endurance en piscine -

##### **Les infrastructures :**

. Cette année, les transports aller-retour (Lycée → Base → Piscine) sont assurés par le véhicule de la base (IVECO) ou les voitures personnelles des cadres (avec autorisation parentale).ou transport par bus de ville à la charge de la section.

. La section du Lycée Gambetta profite des récentes installations de la base d'eau vive de St-Laurent-Blangy ; le club local peut stocker les bateaux personnels des élèves.

Le club de St-Laurent-Blangy met également à disposition de la section, des Brevets d'Etat Canoë-kayak en la personne de Anthony SOYER et François MAUCOURANT.

. Il est possible pour les élèves habitant loin du Lycée Gambetta-Carnot, d'entrer à l'internat situé sur le site Carnot de l'établissement.

##### **La teneur des tests sportifs :**

1) 500m de course en ligne en C1 ou K1: Tenir son bateau / chronométrage

2) Test de conditions physique: Test Luc Léger / Possibilités d'aérobic sur 5000m

3) Test de dynamisme musculaire: Tirades planche / Développé couché (maximum en 2 mn).

Pour cette année, ces tests auront lieu **le JEUDI 31 MAI à 14h la base de St LAURENT-BLANGY.**

**NB :** Le dossier d'inscription **COMPLET** (feuille de renseignement avec les trois avis, bulletins trimestriels 1 et 2, document médical), est à faire parvenir au lycée Gambetta

**AVANT LE MERCREDI 23 MAI 12H**



*L'envol vers la réussite*

## SECTION SPORTIVE CANOË-KAYAK

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :



:

Mail :

Etablissement scolaire d'origine :

Vœux d'orientation (absolument joindre photocopie des 2 premiers bulletins trimestriels) :

LV1 :

L.V.2 :

**CLUB SPORTIF** (obligatoire) :

Résultats éventuels situant un niveau :

Taille :

Poids :

<b><u>AVIS Professeur E.P.S.</u></b> (sur aptitudes physiques et état d'esprit).	
<b><u>AVIS Professeur Principal</u></b> (sur le niveau et le sérieux dans le travail)	
<b><u>AVIS du Chef d'Etablissement</u></b>	
Nom	Discipline pratiquée
Prénom	Nombre d'heures
Domicile	Surclassement <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Date de naissance	Double surclassement <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Antécédents médicaux	Autre discipline pratiquée
Antécédents chirurgicaux	
Traitement en cours	

Interrogatoire comportant notamment une évaluation psychosociale
Examen cardio-vasculaire de repos (assis, couché et debout)
Examen pulmonaire
ECG de repos (obligatoire la première année d'inscription)
Evaluation de la croissance et de la maturation : - Examen morpho-statique et anthropométrique - Maturation pubertaire (critères de Tanner)
Plis cutanés
Examen de l'appareil locomoteur
Examen podologique
Examen dentaire
Examen neurologique (latéralité, tonus,...)
Dépistage des troubles visuels
Dépistage des troubles auditifs
Autres (abdomen, etc)
Bilan des vaccinations
Conseils diététiques (si besoin)
Bandelette urinaire (glucose, protéines,...)

**Certificat médical de non-contre-indication**

Je, soussigné docteur .....

Certifie avoir examiné ce jour :

NOM

Prénom

Et qu'il (qu'elle) ne présente cliniquement aucune contre-indication à la pratique, dans le cadre de la section sportive scolaire.

Date :

Signature du médecin / cachet